



## 49 JAAR HERMES VOLLEY OOSTENDE 1962 - 2011

**Secretariaat:** Filip Rossel  
Stenenstraat 39, 8400 OOSTENDE  
Tel. en Fax: 059/50.88.48  
GSM: 0476/27.54.17  
KBC 475-8208051-24  
E-mail: [filip.rossel@skynet.be](mailto:filip.rossel@skynet.be)  
Websites: [www.hermesvolley.be](http://www.hermesvolley.be)  
[www.jonghermes.be](http://www.jonghermes.be)

De vereniging Hermes Dames Volley Oostende staat reeds 49 jaar synoniem met het Oostendse damesvolleybal. Samen met de jongens van Hermes Heren Volley Oostende spelen we sedert 2006 onder dezelfde vlag: **Hermes Volley Oostende**. Bij onze club kan elk kind vanaf 5 jaar starten met de **bewegingsschool**, vanaf 7 jaar met de **volleybalschool**. Er zijn momenteel reeds meer dan 300 leden bij onze club aangesloten. Daarmee vormen we de grootste club in de regio en één van de grootste volleybalclubs in Vlaanderen. Misschien word jij straks ook wel lid van onze bloeiende vereniging ?!

### BEWEGINGSSCHOOL

Vanaf 5 jaar kan je in de bewegingsschool terecht waar 4 pedagogisch geschoolde, gemotiveerde train(st)ers instaan voor de beste begeleiding.

Hoofddoel is dat de kinderen **leren bewegen**. (o.a. over een uitdagend parcours waar ze hun eigen grenzen leren verleggen) Daarnaast krijgen ze ook nog tal van bewegingsoefeningetjes en balspelletjes waar ze langzaam maar zeker kennis maken met balsport in het algemeen, volleybal in het bijzonder.

#### WAAR ?

Onze-Lieve-Vrouwecollege  
Vindictivelaan 9, 8400 OOSTENDE  
(zij-ingang E. Beernaertstraat)

#### WANNEER ?

elke woensdag van 13.15u tot 14.45u

#### VOOR WIE ?

jongens & meisjes uit de 3<sup>de</sup> kleuterklas  
+  
jongens & meisjes uit het 1<sup>ste</sup> - 2<sup>de</sup> - 3<sup>de</sup> lj.  
(geboortejaren : 2003-2004-2005-2006)

#### 1<sup>ste</sup> lessenreeks:

September: 14, 21 en 28  
Oktober: 5, 12, 19 en 26  
GEEN les op 2 november (herfstvakantie)  
November: 9, 16, 23 en 30  
December: 7

We werken in 2 lessenreeksen.  
Tijdens de vakantieperiodes is er geen les.  
Prijs: €50 per lessenreeks (€100/seizoen)  
*Schrijf snel in bij onze secretaris*  
*([filip.rossel@skynet.be](mailto:filip.rossel@skynet.be) of 0476/27.54.17)*  
*want het aantal deelnemers is beperkt !!*

### VOLLEYBALSCHOOL

Start van de sportspecifieke jeugdopleiding.  
Naast algemene balvaardigheid worden alle basistechnieken van het volleybal aangeleerd in verschillende oefenvormen en spelvormen 1 met / tegen 1 en na verloop van tijd ook 2 met / tegen 2.

#### WAAR ?

Mr. V (Schorre)  
Sportparklaan 6  
8400 OOSTENDE

#### WANNEER ?

Vanaf vrijdag 16 september 2011,  
elke vrijdag van 17.00u tot 18.30u

#### VOOR WIE ?

jongens & meisjes uit het 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> leerjaar  
(geboortejaren : 2002-2003)

Prijs: €100 tot het einde van het seizoen  
gratis voor leden van de bewegingsschool  
(Alleen te betalen via overschrijving met vermelding *volleybalschool + naam spe(e)l(st)er.*)

#### Contactpersonen Hermes Volley:

Voorzitter: Philippe Develter  
☎ 0496/40.73.95  
✉ [apothek.develter@pandora.be](mailto:apothek.develter@pandora.be)

Jeugdsportcoördinator: Dries Wittebolle  
☎ 0475/41.87.51  
✉ [dries.wittebolle@telenet.be](mailto:dries.wittebolle@telenet.be)

Hoofdtrain(st)ers bewegings- en volleybalschool:  
Bieke Wittebolle (BS) en Sofie Goudeseune (VS)  
✉ [biekewittebolle@hotmail.com](mailto:biekewittebolle@hotmail.com)  
✉ [goudeseune\\_sofie@hotmail.com](mailto:goudeseune_sofie@hotmail.com)